

**ỦY BAN NHÂN DÂN
QUẬN 3**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 1522 /UBND

Quận 3, ngày 18 tháng 9 năm 2023

Về việc tăng cường các hoạt động
phòng bệnh đau mắt đỏ
trên địa bàn Quận 3.

Kính gửi: - Các phòng, ban, đoàn thể, đơn vị thuộc Quận 3
- Trung tâm Y tế Quận 3;
- Ủy ban nhân dân 12 phường.

Tính từ đầu năm 2023 đến ngày 31/8, tổng số ca bệnh viêm kết mạc (đau mắt đỏ) ghi nhận tại các bệnh viện trên địa bàn Thành phố là 63.309 ca, tăng 15,38% so với cùng kỳ năm 2022 là 53.573 ca.

Trước tình hình số lượng ca bệnh đau mắt đỏ có chiều hướng gia tăng, nhằm kiểm soát và phòng ngừa lây nhiễm bệnh đau mắt đỏ, Ủy ban nhân dân Quận 3 yêu cầu các cơ quan, đơn vị phối hợp tăng cường các hoạt động phòng bệnh đau mắt đỏ, cụ thể như sau:

1. Phòng Y tế

- Triển khai đến các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh ngoài công lập tăng cường công tác truyền thông phòng bệnh đau mắt đỏ tại cơ sở và có trách nhiệm báo cáo và khai báo bệnh theo quy định khi phát hiện có ca mắc bệnh truyền nhiễm (sốt xuất huyết, tay chân miệng, đau mắt đỏ, ...).

- Phối hợp Trung tâm y tế kiểm tra, giám sát các hoạt động phòng bệnh, kiểm soát việc lây lan bệnh đau mắt đỏ, nhất là tại các điểm nguy cơ, các ổ dịch bệnh.

2. Trung tâm Y tế

- Tổ chức truyền thông phòng, chống lây lan bệnh đau mắt đỏ bằng nhiều hình thức đến trường học, khu dân cư, cơ sở sản xuất. Sử dụng tài liệu truyền thông chính thống của ngành y tế tại địa chỉ <https://hcdc.vn/category/van-de-suc-khoe/dau-mat-do/>.

- Kiểm tra, giám sát các hoạt động phòng, chống bệnh truyền nhiễm, nhất là tại các điểm nguy cơ, nắm chắc tình hình dịch bệnh, các ổ dịch bệnh đau mắt đỏ hiện có và mới phát sinh, xử lý ổ dịch kịp thời.

- Tổng hợp thông tin, báo cáo về Trung tâm kiểm soát bệnh tật, Ủy ban nhân dân quận theo quy định.

3. Phòng Giáo dục và đào tạo

Chỉ đạo các cơ sở giáo dục trên địa bàn quận đẩy mạnh tăng cường công tác truyền thông phòng chống lây nhiễm bệnh đau mắt đỏ, quan trọng nhất rửa tay; tăng cường công tác vệ sinh nhà cửa theo hướng dẫn của ngành y tế và hướng dẫn các bậc phụ huynh phát hiện sớm các dấu hiệu bệnh đau mắt đỏ ở trẻ để cách ly kịp thời, hạn chế lây lan; khi trẻ mắc bệnh đau mắt đỏ cần theo dõi sát, phát hiện sớm các dấu hiệu nặng. Truyền thông tạo sự đồng thuận của phụ huynh không để học sinh mắc bệnh đau mắt đỏ đến trường. Thông báo ca bệnh cho Trạm Y tế phường khi có ca bệnh để được phối hợp xử lý.

4. Phòng Văn hóa và Thông tin

- Phối hợp Phòng Y tế, Trung tâm Y tế tăng cường truyền thông các biện pháp phòng chống lây lan bệnh đau mắt đỏ trên địa bàn quận.

- Sử dụng tài liệu truyền thông chính thống của ngành y tế tại địa chỉ <https://hcde.vn/category/van-de-suc-khoe/dau-mat-do/>.

5. Ủy ban nhân dân 12 phường

- Tăng cường truyền thông trong công tác phòng bệnh đau mắt đỏ. Bệnh đau mắt đỏ rất dễ mắc, dễ lây lan trong cộng đồng và gây thành dịch. Người bị bệnh nên tạm nghỉ ở nhà (nghỉ làm/nghỉ học từ 5-7 ngày), đeo khẩu trang, hạn chế tiếp xúc để tránh lây lan cho người khác, thực hiện các biện pháp vệ sinh, khử khuẩn, phòng bệnh tại gia đình, cơ sở sản xuất, kinh doanh theo hướng dẫn của ngành y tế.

- Rà soát các điểm giữ trẻ tự phát tại nhà; tăng cường truyền thông đối với các điểm giữ trẻ tự phát, nhóm trẻ gia đình về tầm quan trọng của việc rửa tay; tăng cường vệ sinh đồ chơi cho trẻ, vệ sinh nhà cửa theo hướng dẫn của ngành y tế và hướng dẫn phát hiện sớm các dấu hiệu bệnh đau mắt đỏ ở trẻ để cách ly kịp thời, hạn chế lây lan, báo cáo trạm y tế phường khi phát hiện có trẻ mắc bệnh đau mắt đỏ.

- Thường xuyên kiểm tra, giám sát các hoạt động phòng, chống bệnh truyền nhiễm, nhất là tại các điểm nguy cơ, nắm chắc tình hình dịch bệnh, các ổ dịch bệnh hiện có và mới phát sinh, xử lý ổ dịch kịp thời.

6. Các phòng ban, đoàn thể, đơn vị thuộc Quận 3

- Khi phát hiện ca nghi ngờ trong thời gian làm việc, học tập cần yêu cầu người này hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, đeo khẩu trang và đi khám bệnh ngay; thường xuyên rửa tay bằng nước và xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn nhanh. Các trường hợp được chẩn đoán là đau mắt đỏ phải nghỉ làm theo chỉ định của bác sĩ hoặc đến khi hết các triệu chứng để tránh lây lan cho người khác.

- Tăng cường công tác truyền thông nâng cao nhận thức của nhân dân tích cực tham gia cùng chính quyền, đoàn thể địa phương trong công tác phòng bệnh đau mắt đỏ.

Ủy ban nhân dân Quận 3 đề nghị các đơn vị tùy theo chức năng, nhiệm vụ thực hiện nghiêm túc, hiệu quả các nhiệm vụ nêu trên./-4

Nơi nhận:

- Như trên;
- TT Quận ủy Q3;
- TTUB Q3;
- Lưu: VT.



**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Vũ Thị Mỹ Ngọc



NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG VỀ PHÒNG BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ

(Đính kèm Công văn số 1522/UBND ngày 18 tháng 9 năm 2023)

Những điều cần biết về đau mắt đỏ:

Đau mắt đỏ là tình trạng nhiễm trùng mắt, thường do vi khuẩn hoặc vi rút gây ra hoặc do phản ứng dị ứng, với triệu chứng đặc trưng là đỏ mắt. Bệnh thường khởi phát đột ngột, lúc đầu ở một mắt sau lan sang mắt còn lại. Cho đến nay chưa có vắc xin phòng bệnh, chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và những người bị đau mắt đỏ rồi vẫn có thể bị nhiễm lại chỉ sau vài tháng khỏi bệnh.

Viêm kết mạc do vi rút Adenovirus là một nguyên nhân phổ biến gây ra đau mắt đỏ, và thường xuất hiện các triệu chứng như: sốt nhẹ, mệt mỏi, đau họng, có ghèn dính mí mắt khó mở, nổi hạch trước tai hoặc dưới hàm, Bệnh đau mắt đỏ rất dễ mắc, dễ lây lan trong cộng đồng và gây thành dịch. Trong trường hợp này, người bị bệnh nên tạm nghỉ ở nhà (nghỉ làm/nghỉ học từ 5-7 ngày), hạn chế tiếp xúc để tránh lây lan cho người khác. Khi phát hiện có dấu hiệu đau mắt đỏ thì cần đi khám ngay tại cơ sở y tế gần nhất để được chẩn đoán, hướng dẫn và chăm sóc phù hợp (lưu ý: chỉ định nghỉ làm/nghỉ học là do bác sĩ quyết định).

Bệnh đau mắt đỏ có thể lây truyền qua nhiều cách, bao gồm tiếp xúc trực tiếp với người bệnh như nói chuyện, ôm hôn, hoặc bắt tay, Ngoài ra, bệnh có thể lan truyền thông qua các vật dụng nhiễm mầm bệnh như khăn mặt, chậu rửa mặt, gối, tay nắm cửa, nút bấm cầu thang, điện thoại, đồ chơi, ... Sử dụng nguồn nước nhiễm mầm bệnh như ao, hồ, hoặc bể bơi cũng có thể là nguồn lây truyền bệnh. Hơn nữa, thói quen sờ mắt, đặt tay vào mũi hoặc miệng làm tăng nguy cơ nhiễm bệnh.

Để chủ động phòng, chống bệnh đau mắt đỏ, chúng ta cần thực hiện:

1. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch
2. Không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng
3. Không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...
4. Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường
5. Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh
6. Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi bị bệnh đau mắt đỏ

7. Người bệnh, người nghi bị bệnh đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác

8. Người có các dấu hiệu đau mắt đỏ cần đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng.